

Από την ενημέρωση του Υπουργείου Παιδείας, σχετικά με την εποχική γρίπη, συστήνονται οι ακόλουθες οδηγίες:

1. Παιδιά που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης στο σχολείο, αναμένουν σε χώρο του σχολείου χωρίς να έρχονται σε επαφή με άλλους μαθητές, μέχρι να τα παραλάβουν οι γονείς, που ειδοποιούνται αμέσως. (Εννοείται ότι οι μαθητές παραμένουν στο σπίτι μέχρι να αναρρώσουν πλήρως.)

2. Τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής, όπως:

A. Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα.

B. Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων

Γ. Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, το οποίο αμέσως μετά τη χρήση πρέπει να πετιέται στον κάδο απορριμμάτων.

Δ. Απαγορεύεται να πίνουμε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα!

Ε. Τακτικό πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό ή εναλλακτικά με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. (Στο σχολείο μας, σε κάθε αίθουσα διδασκαλίας, έχει τοποθετηθεί αντισηπτικό διάλυμα)